

קורס שנה ב': הלכה למעשה – קורס העמקה וליווי למנחי מיינדפולנס בעבודה עם ילדים ונוער



מתוך העבודה בשטח לעיתים קרובות עולים אתגרים מגוונים המצריכים חיבור של התרגול האישי בתוך המפגש עם הילדים, הכוונה מדויקת לגבי השימוש בתכנים השונים הקניית המיומנויות קשב, עבודה עם התנגדויות, ועוד כלים רבים.

קורס זה נבנה מתוך צורך של מנחים רבים העוסקים במיינדפולנס עם ילדים ליצירת מסגרת מסודרת המאפשרת העמקה, ליווי ותמיכה, לימוד משותף ופיתוח עצמי. זאת, בכדי למצוא דרך משותפת להתפתח בתוך מציאות מורכבת המשתקפת מתוך המפגשים בשטח.

מנושאי הקורס:

- העמקת התרגול האישי: 4 האמיתות, הסטיפטנה כתשתית לפיתוח מיומנויות והדהרמה כתמיכה.
- הנוכחות הקשובה – משמעותה במפגש החינוכי.
- התנסויות ולמידה בקבוצות קטנות.
- טיפוח איכויות הלב - חמלה, קבלה וקירבה גם במרחב העבודה
- הרציונל בבניית תהליכים לילדים - ריכוז, תשומת לב, הכלה ויציבות.
- כלים בעבודה עם ילדים - האפשרויות המידיות והיזומות שמצויות לנו.
- פלטפורמה לעבודה ולמידה משותפת (שותפים לדרך).
- הבניית 20 מערכים במהלך הקורס.

תנאי קבלה:

- בוגרי הקורס השנתי של מיומנויות קשב בהנחיית שימי לוי-ישובי שסיימו את מטלות הקורס לפני תחילת שנה ב'.
- עבודה בפועל עם ילדים בהקניית מיומנויות קשב במהלך שנת העמקה והליווי.
- השתתפות בריטריט ארוך אחד לפחות של מיינדפולנס בשתיקה.

מבנה:

מפגשים שבועיים בימי רביעי, בין השעות 13:00-9:00.

סה"כ 120 שעות לימוד אקדמיות.

החל מה- 28.10.20 עד מאי (מפסח המפגשים יהיו אחת לשבועיים ויום שישי מרוכז). המפגשים יתקיימו במעגן מיכאל.

*תעודת הסמכה תינתן בהשלמת מחויבויות הקורס

מחיר:

7,200 ש"ח

להרשמה – לחץ על [הקישור כאן](http://www.similevi.com) או דרך האתר: www.similevi.com

לפרטים נוספים מוזמנים לפנות לשימי: 0544407505 similev@gmail.com